

314, Bureaux de la Colline,  
92213 Saint-Cloud Cedex  
Tél.: 01 55 62 68 00 Fax: 01 55 62 68 12  
revprat@gmsante.fr  
www.larevuedupraticien.fr

**DIRECTION DES RÉDACTIONS MÉDICALES**  
**RÉDACTEUR EN CHEF**  
Jean Deleuze

**RÉDACTRICES EN CHEF ADJOINTES**  
Marie-Aude Dupuy, Hélène Esvant

**COMITÉ DE LECTURE ET DE RÉDACTION SCIENTIFIQUE**  
Jean-Noël Fiessinger, Jean-Michel Chabot, Jean-François Cordier, Claude-François Degos, Richard Delarue, Jean Deleuze, Olivier Fain, Bernard Gavid, Laurent Karila, Alexandre Pariente, Alain Tenailon

**RELECTEURS ET CONSEILLERS SCIENTIFIQUES 2011-2012**  
Z. Amoura, P. Batel, A. Benachi, D. Bonneau, A. Borgne, A. Bourrillon, E. Bouvet, F. Bricaire, B. Cariou, J. Carlet, G. Chéron, X. Chevalier, C. Durdur, B. Fautrel, P.-Y. Hatron, M. Humbert, L. Iserin, P.-H. Jarreau, B. Knebelmann, C. Legendre, J.-L. Mas, C. Mayaud, J. Ménard, F. Paye, P. Plouin, S. Pol, C. Rey, N. Roche, F. Roman, C. Roux, J. Sahel, M. Samama, A. Simon, P. Tran Ba Huy, A. Tursz, M. Walter.

**COMITÉ D'HONNEUR**  
Philippe Auzépy, Dominique Laplane

**Secrétariat de la rédaction**  
Patricia Fabre

**RÉDACTION EN CHEF TECHNIQUE**  
Chantal Trévoux (6806) ctrevoux@gmsante.fr  
**Secrétaires de rédaction**  
Cristina Campos, Régine Michel, Dominique Pasquet  
**Rédacteurs-réviseurs**  
Françoise Êtesse, Virginie Laforest

la revue du praticien®

est une publication de GLOBAL MÉDIA SANTÉ SAS  
Principal actionnaire : ATMED SAS  
www.globalmediasante.fr

GMSANTÉ

Capital de 4 289 852 €

Durée de 99 ans à compter du 30.03.99  
ISSN : 0035-2640 - Dépôt légal à parution  
N° de commission paritaire : 0212 T 81658

IMPRESSION : SIEP, 77590 Bois-le-Roi

**DIRECTION GÉNÉRALE-DIRECTION DES PUBLICATIONS**  
Alain Trébuq (6903) atrebuq@gmsante.fr

**DIRECTION ADMINISTRATIVE ET FINANCIÈRE**  
Bruce Cogitore (6861) bcogitore@gmsante.fr

**DIRECTION MARKETING**  
Tatiana de Francqueville (6904)  
tdefrancqueville@gmsante.fr

**Emplois et carrières**  
Irène Rakotoharime (6957) irakoto@gmsante.fr

**Petites annonces**  
Patricia Fabre (6971) pfabre@gmsante.fr

**DIRECTION DU DÉVELOPPEMENT COMMERCIAL**  
Ivan Lallican (6807) ilallican@gmsante.fr

**MEDICAL EDUCATION**  
Valérie Cariou (6818) vcariou@gmsante.fr  
**Chef de publicité**  
Nadia Belehssen (6808) nbelehssen@gmsante.fr

**DIRECTION COMMERCIALE**  
Cécile Jallas (6915) cjallas@gmsante.fr  
Davouth Op (6913) dop@gmsante.fr  
**Assistants**  
Agnès Chaminand (6962) achaminand@gmsante.fr  
Maria Costa (6881) mcosta@gmsante.fr  
Brigitte Schifano (6838) bschifano@gmsante.fr  
**Chef de publicité Internet**  
Mélanie Macé (6811) mmace@gmsante.fr

#### ABONNEMENTS

Abonnement France 1 an : 175 €  
CCP Paris 202 A (Global Média Santé SAS)  
Tél.: 01 55 62 69 75 ; 01 55 62 69 41  
Fax: 01 55 62 69 56 abo@gmsante.fr

La revue adhère à la charte de formation médicale continue par l'écrit du Syndicat national de la presse médicale et des professions de santé (SNPM) et en respecte les règles. (Charte disponible sur demande).  
Reproduction interdite de tous les articles sauf accord avec la direction.

**Jean Deleuze**  
Rédacteur en chef



## Face au malheur

Au terme de cette première et ennuyeuse partie de la campagne présidentielle, prenons le large et intéressons-nous résolument à tout autre chose, d'a priori totalement inactuel. À Galien, par exemple, un des pères fondateurs de la médecine occidentale, qui fut médecin des empereurs romains Marc Aurèle et Commode, et l'auteur de nombreux écrits. La découverte, il y a deux ans, dans un manuscrit byzantin conservé à Thessalonique, d'un de ses traités considéré jusqu'ici comme perdu, avait fait figure d'événement. Son titre, « Ne pas se chagriner », est déjà tout un programme...<sup>1</sup>

Il s'agit en fait d'une longue lettre où Galien répond à l'interrogation d'un de ses amis, qui s'étonne de le savoir non chagriné par les pertes qu'il a subies dans l'immense incendie qui a ravagé Rome en 192, sous le règne sanguinaire de Commode. Le sinistre a détruit de nombreux édifices, dont les bibliothèques de la ville et la voie sacrée qui abritait des dépôts bien gardés auxquels les riches romains confiaient leurs richesses. Galien y a perdu un trésor, fruit d'années de travail : de l'argent et des reconnaissances de dettes de ses patients, mais surtout ses livres, ses remèdes rares et ses instruments de médecine. Dans la réponse à son ami, Galien commence à retourner le couteau dans la plaie : non seulement il a perdu des livres, qu'il avait rédigés et qu'il n'a pas eu le temps de recopier, mais aussi des ouvrages rares et ses propres copies des grands ouvrages médicaux et philosophiques, qu'il consultait dans les fameuses bibliothèques que le feu a réduit en cendres. Il a aussi perdu ses remèdes précieux, dont il était le seul à disposer en quantité, mais également des livres de recettes thérapeutiques, reçus en héritage, dont l'un avait nécessité pour sa collecte un investissement considérable en temps et en argent. Enfin, la disparition de certains instruments est irremplaçable, car l'incendie a détruit les moules de cire originaux qu'il avait confectionnés.

Galien, pour expliquer comment il domine son chagrin, fait d'abord un distinguo. Pour les biens matériels, ils n'ont aucune importance : il ne faut pas se chagriner de leur perte, tant qu'on n'est pas privé du minimum nécessaire. Mais pour les livres, les remèdes et les instruments, c'est autre chose. Galien explique qu'il maîtrise sa tristesse grâce à un précepte que son éducation lui a appris : il faut s'entraîner à imaginer le pire et à se préparer au malheur avant qu'il ne frappe. C'est le seul moyen de ne pas être emporté par la douleur : ainsi aux ordres de Commode, il a imaginé plus d'une fois que le tyran ordonnait son abandon sur une île déserte ! Mais dans une conclusion magnifique, Galien convient malgré tout des limites de cette attitude. Il y a forcément des malheurs, qui le rempliront de chagrins : « *Je méprise d'une part toute perte d'argent tant qu'il reste assez de bien pour n'avoir ni faim ni soif, et d'autre part les douleurs tant qu'il m'est laissé la possibilité de converser avec un ami ou de suivre la lecture d'un livre qu'on me lit* ». Derrière le stoïcien, le grand médecin apparaît, qui sait bien que la résistance du corps a ses limites et que l'esprit est bien obligé de l'admettre. Le grand incendie de Rome nous aura au moins laissé cette magnifique leçon de sagesse. On peut penser qu'elle est toujours d'une « brûlante » actualité. •



1. Galien. « Ne pas se chagriner », Paris, Les Belles Lettres, 2010, 210 pages, 59 € (avec la lumineuse notice de Véronique Boudon-Millot, Jacques Jouanna et Antoine Pietrobello).